

Учреждение образования
«Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе
УО «ГГУ им. Ф. Скорины»

(подпись) И.В. Семченко

(дата утверждения)

Регистрационный № УД-_____/баз.

СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ
И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ

Учебная программа для специальности
01-03 02 01 «Физическая культура»

СОСТАВИТЕЛИ:

А.П. Маджаров – преподаватель кафедры спортивных дисциплин, С.Н. Кулешов – ст. преподаватель кафедры спортивных дисциплин, В.В. Макаревич - ст. преподаватель кафедры спортивных дисциплин, Н.С. Мартянов преподаватель кафедры спортивных дисциплин УО «ГГУ им. Ф. Скорины».

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Г.В.Новик – заведующая кафедрой физического воспитания и спорта учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет», кандидат педагогических наук, доцент

С.В.Севдалев – заведующий кафедрой теории и методики физической культуры УО «ГГУ им. Ф. Скорины», кандидат педагогических наук, доцент

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой спортивных дисциплин УО «ГГУ им. Ф. Скорины»

(протокол № __ от _____ 20__);

Методическим советом факультета физической культуры
УО «ГГУ им. Ф. Скорины»

(протокол № __ от _____ 20__);

Ответственный за редакцию: **А. П. Маджаров**

Ответственный за выпуск: **А. П. Маджаров**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Профессиональная подготовка физкультурных кадров предполагает овладение студентами системой специальных знаний, умений и навыков. Спортивные и подвижные игры популярны среди всех категорий населения благодаря их разностороннему воздействию на организм человека. Они служат эффективным средством физического воспитания в широком возрастном диапазоне. В начальной школе подвижные игры являются одним из основных средств физического воспитания в силу своей специфики. Это, прежде всего, эмоциональность занятий, творчество, самостоятельность, коллективность, развитие мышления. Спортивные и подвижные игры используются в учреждениях общего и профессионального образования, в системе дополнительного образования, в тренировке спортсменов практически всех видов спорта. Изучение данного курса позволит будущим преподавателям физической культуры овладеть системой знаний, сформировать практические умения и навыки, необходимые для самостоятельного проведения занятий по спортивным и подвижным играм и широко использовать их в своей профессиональной деятельности. В процессе изучения данной дисциплины предусматривается взаимосвязь с дисциплинами: «Теория и методика физического воспитания», «Теория спорта», «Педагогика», «Легкая атлетика и методика преподавания», «Гимнастика и методика преподавания», «Физиология».

Целью дисциплины является обучение профессиональной деятельности при опоре на специфику спортивных и подвижных игр.

Задачами дисциплины являются:

- овладение специальными знаниями о спортивных и подвижных играх;
- овладение методикой организации и проведения подвижных игр;
- овладение методикой обучения и совершенствования технических приемов и тактических действий в спортивных играх.
- формирование навыков судейства спортивных игр;
- формирование профессионально важных личностных качеств будущих педагогов, способствующих эффективному применению игрового метода в своей профессиональной деятельности.

Выпускник должен

знать:

- правила безопасности и проведения занятий по баскетболу, волейболу, гандболу, футболу;
- историю возникновения и развития игровых видов спорта;
- правила игры и методику судейства;
- классификацию техники и тактики;
- особенности содержания и методики проведения подвижных игр;

уметь:

- определять наиболее эффективные двигательные задания для освоения техники и тактики игры;
- составлять документы планирования и проводить занятия по спортивным играм;
- организовывать, проводить и осуществлять судейство соревнований и спортивно-массовых мероприятий.

Общее количество часов – 488; аудиторное количество часов – 320, из них: лекции – 40 часов, семинарские занятия – 60 часов, практические занятия – 220 часов. Формы отчетности – 4 зачета, 2 экзамена.

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф.СКОРИНЫ

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Название темы	Лекции	Практи- ческие	Семи- нары	Всего
1.	Игра как вид человеческой деятельности	2		2	4
2.	Педагогические основы подвижных игр	2		2	4
3.	Методические особенности проведения подвижных игр с учащимися различного возраста	2	42	2	46
4.	История развития баскетбола и основные правила игры	2		4	6
5.	Техника игры в баскетбол	2	30		32
6.	Тактика игры в баскетбол	2	20		22
7.	История развития гандбола и основные правила игры	2		4	6
8.	Техника игры в гандбол	2	16		18
9.	Тактика игры в гандбол	2	20		22
10.	История развития волейбола и основные правила игры	2		4	6
11.	Техника игры в волейбол	2	30		32
12.	Тактика игры в волейбол	2			2
13.	История развития футбола	2		4	6
14.	Основные правила игры в футбол	2		4	6
15.	Техника игры в футбол полевого игрока	2	30		32
16.	Тактика игры в футбол полевого игрока	2	20		22
17.	Техника и тактика вратаря в футболе	2	12		14
18.	Подвижные игры в дошкольных учреждениях	2		6	8
19.	Спортивные и подвижные игры в общеобразовательной школе	2		24	26
20.	Спортивные игры в ДЮСШ и ДЮСШОР	2		4	6
	Итого	40	220	60	320

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Раздел 1 Подвижные игры

- 1.1. Игра как вид человеческой деятельности
- 1.2. Педагогические основы подвижных игр
- 1.3. Методические особенности проведения подвижных игр с учащимися различного возраста

Раздел 2 Баскетбол

- 2.1. История развития баскетбола и основные правила игры
- 2.2. Техника игры в баскетбол
- 3.3. Тактика игры в баскетбол

Раздел 3 Гандбол

- 3.1. История развития гандбола и основные правила игры
- 3.2. Техника игры в гандбол
- 3.3. Тактика игры в гандбол

Раздел 4 Волейбол

- 4.1. История развития волейбола и основные правила игры
- 4.2. Техника игры в волейбол
- 4.3. Тактика игры в волейбол

Раздел 5 Футбол

- 5.1. История развития футбола
- 5.2. Основные правила игры в футбол
- 5.3. Техника игры в футбол полевого игрока
- 5.4. Тактика игры в футбол полевого игрока
- 5.5. Техника и тактика вратаря в футболе

Раздел 6 Спортивные и подвижные игры в системе образования

- 6.1. Подвижные игры в дошкольных учреждениях
- 6.2. Спортивные и подвижные игры в общеобразовательной школе
- 6.3. Спортивные игры в ДЮСШ и ДЮСШОР

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ*Примерный перечень практических занятий***Раздел 1 Подвижные игры****Занятие 1**

1. Методика проведения подвижной игры «Ежик и мыши»
2. Методика проведения подвижной игры «Посадка картошки»
3. Методика проведения подвижной игры «Шэры кот»
4. Методика проведения подвижной игры «Умей догнать»

Занятие 2

1. Методика проведения подвижной игры «Класс, смирно»
2. Методика проведения подвижной игры «Грушка»
3. Методика проведения подвижной игры «Охотник и зайцы»
4. Методика проведения подвижной игры «Чей отряд соберется быстрее»

Занятие 3

1. Методика проведения подвижной игры «Пастух и волк»
2. Методика проведения подвижной игры «Ловкий воробей»
3. Методика проведения подвижной игры «Мяч в домике»
4. Методика проведения подвижной игры «Щука»

Занятие 4

1. Методика проведения подвижной игры «Лянок»
2. Методика проведения подвижной игры «Охотники и утки»
3. Методика проведения подвижной игры «Запляціся вянок»
4. Методика проведения подвижной игры «Дзядулін ражок»

Занятие 5

1. Методика проведения подвижной игры «Орел»
2. Методика проведения подвижной игры «Птицы летят»
3. Методика проведения подвижной игры «Птица»
4. Методика проведения подвижной игры «Рыбаки и рыбки»

Занятие 6

1. Методика проведения подвижной игры «Тяни в круг»
2. Методика проведения подвижной игры «Отними мяч»
3. Методика проведения подвижной игры «Перетягивание каната»
4. Методика проведения подвижной игры «Передал - садись»

Занятие 7

1. Методика проведения подвижной игры «Два лагеря»
2. Методика проведения подвижной игры «Жартаўнік»
3. Методика проведения подвижной игры «Пройди защиту»
4. Методика проведения подвижной игры «Эстафета сороконожка»

Занятие 8

1. Методика проведения подвижной игры «Точно в цель»
2. Методика проведения подвижной игры «Ловкие и меткие»
3. Методика проведения подвижной игры «Маялка»
4. Методика проведения подвижной игры «Метелка»

Занятие 9

1. Методика проведения подвижной игры «Старт с мячом»
2. Методика проведения подвижной игры «Выталкивание из круга»
3. Методика проведения подвижной игры «Падающая палка»
4. Методика проведения подвижной игры «Отруби хвост»

Занятие 10

1. Методика проведения подвижной игры «Удочка»
2. Методика проведения подвижной игры «Третий лишний»
3. Методика проведения подвижной игры «Футбольные салки»
4. Методика проведения подвижной игры «Гимнастический марафон»

Занятие 11

1. Методика проведения подвижной игры «Перемена мест»
2. Методика проведения подвижной игры «Мяч по кругу»
3. Методика проведения подвижной игры «Штрафной бросок»
4. Методика проведения подвижной игры «Русская лапта»

Занятие 12

1. Методика проведения подвижной игры «Перетягивание через черту»
2. Методика проведения подвижной игры «Эстафета с элементами равновесия»
3. Методика проведения подвижной игры «Салки с прыжками через коня»
4. Методика проведения подвижной игры «Придумай сам»

Занятие 13

1. Методика проведения подвижной игры «Бегуны и пятнашки»
2. Методика проведения подвижной игры «Бег за флажками»
3. Методика проведения подвижной игры «Снайперы»
4. Методика проведения подвижной игры «Встречная эстафета с бегом»

Занятие 14

1. Методика проведения подвижной игры «Мяч через сетку»
2. Методика проведения подвижной игры «Лапта волейболистов»
3. Методика проведения подвижной игры «По наземной мишени»
4. Методика проведения подвижной игры «Перестрелбол»

Занятие 15

1. Методика проведения подвижной игры «Вызов номеров»
2. Методика проведения подвижной игры «Салки с футбольным мячом»
3. Методика проведения подвижной игры «Два квадрата»
4. Методика проведения подвижной игры «Пробей стенку»

Занятие 16

1. Методика проведения подвижной игры «Караси и карпы»
2. Методика проведения подвижной игры «Рыбаки и рыбки»
3. Методика проведения подвижной игры «Пятнашки в воде»
4. Методика проведения подвижной игры «Эстафета в плавь»

Занятие 17

1. Методика проведения подвижной игры «Сильная схватка»
2. Методика проведения подвижной игры «Салки ногами»
3. Методика проведения подвижной игры «Вынеси из круга»

4. Методика проведения подвижной игры «Оторви от ковра»

Занятие 18

1. Методика проведения подвижной игры «Лыжники, на места!»
2. Методика проведения подвижной игры «Быстрее, лыжник!»
3. Методика проведения подвижной игры «Эстафета на лыжах»
4. Методика проведения подвижной игры «По следам»

Занятие 19

1. Методика проведения подвижной игры «Знамя»
2. Методика проведения подвижной игры «Парная разведка»
3. Методика проведения подвижной игры «Погоня за лисицами»
4. Методика проведения подвижной игры «Параллельный марш»

Занятие 20

1. Методика проведения подвижной игры «Быстро по местам»
2. Методика проведения подвижной игры «Запрещенное движение»
3. Методика проведения подвижной игры «Угадай, чей голосок?»

Занятие 21

1. Методика проведения подвижной игры-аттракциона «Достань городок»
2. Методика проведения подвижной игры-аттракциона «Сумей построить»
3. Методика проведения подвижной игры-аттракциона «Меткий глаз»
4. Методика проведения подвижной игры «Два лагеря»
5. Методика проведения подвижной игры «Защита укрепления»

Раздел 2 Баскетбол

Занятие 1

1. Стойки игрока в нападении и защите.
2. Вышагивание и повороты.
3. Способы перемещения по площадке

Занятие 2

1. Разновидности перемещений.
2. Техника владения мячом.
3. Практическое задание

Занятие 3

1. Остановка "шагами", "прыжком".
2. Способы ловли мяча.
3. Практическое задание

Занятие 4

1. Разновидности передачи мяча.
2. Ведение мяча.
3. Практическое задание.

Занятие 5

1. Передача мяча в движении, двумя руками от груди.
2. Сочетание приема: Ловля-остановка, поворот- передача.
3. Практическое задание.

Занятие 6

1. Передача мяча со сменой мест.
2. Ознакомление со штрафным броском.
- 3 Практическое задание.

Занятие 7

1. Совершенствование ловли и передаче мяча двумя руками от груди.
2. Передача мяча одной рукой от плеча сверху.
3. Практическое задание

Занятие 8

1. Бросок двумя руками снизу.
2. Индивидуальные действия в защите.
3. Практическое задание

Занятие 9

1. Обманные движения (финты).
2. Индивидуальные действия игрока в нападении.
3. Практическое задание

Занятие 10

1. Бросок одной рукой от плеча сверху на месте.
2. Совершенствование передачи двумя руками от груди.
3. Практическое задание

Занятие 11

1. Подбор мяча
2. Перехват мяча
3. Практическое задание

Занятие 12

1. Совершенствование ведения мяча
2. Совершенствование постановки заслона
3. Практическое задание

Занятие 13

1. Совершенствование штрафного броска
2. Совершенствование дриблинга
3. Практическое задание

Занятие 14

1. Совершенствование 3-очкового броска
2. Совершенствование передачи мяча двумя руками из-за головы
3. Практическое задание

Занятие 15

1. Совершенствование финтов
2. Совершенствование блокирования
3. Практическое задание

Занятие 16

1. Личная система защиты.
2. Передвижения в защитной стойке.
3. Практическое задание

Занятие 17

1. Передача мяча в парах и тройках в движении.
2. Атака быстрым прорывом.
3. Практическое задание

Занятие 18

1. "Малая восьмерка".
2. Взаимодействие игроков при численном неравенстве.
3. Практическое задание

Занятие 19

1. Групповые действия двух игроков (заслон, наведение).
2. Дриблинг-бросок правой и левой рукой.
3. Практическое задание

Занятие 20

1. Групповые действия трех игроков ("треугольник").
2. Передвижение мяча с последующим броском одной рукой от плеча в движении
3. Практическое задание

Занятие 21

1. Групповые действия трех игроков ("скрестный выход").
2. Передачи мяча с последующим броском одной рукой от плеча в движении
3. Практическое задание

Занятие 22

1. "Большая" восьмерка в цикле трех атак.
2. Тест - штрафных бросков.
3. Практическое задание

Занятие 23

1. Атака с ходу (контратака) и ее разновидности.
2. Броски в прыжке в движении.
3. Практическое задание

Занятие 24

1. Личная система защиты.
2. Переключение и подстраховка.
3. Комбинация: дриблинг-бросок

Занятие 25

1. Учебная игра на один щит (3х3, 4х4х).
2. Личный прессинг.
3. Тест - передача двумя руками от груди.
4. Практическое задание

Раздел 3 Гандбол

Занятие 1

1. Совершенствование обманных действий в нападении
2. Совершенствование групповое блокирование
3. Практическое задание

Занятие 2

1. Ловля мяча одной рукой
2. Совершенствование броска в падении
3. Практическое задание

Занятие 3

1. Совершенствование одноударного и многоударного ведения
2. Передача и ловля мяча при встречных перемещениях
3. Практическое задание

Занятие 4

1. Совершенствование передачи мяча в движении
2. Совершенствование бросков с позиции крайнего игрока
3. Практическое задание

Занятие 5

1. Совершенствование перехвата мяча, группового блокирования
2. Совершенствование бросков с позиции полусреднего игрока
3. Практическое задание

Занятие 6

1. Совершенствование индивидуальных действий игрока в нападении
2. Совершенствование бросков с позиции центрального и линейного игрока
3. Практическое задание

Занятие 7

1. Совершенствование игры вратаря на выходе
2. Совершенствование бросков с отрыва
3. Практическое задание

Занятие 8

1. Совершенствование передачи в отрыв
2. Совершенствование скрытых передач
3. Практическое задание

Занятие 9

1. Взаимодействие в парах в нападении
2. Взаимодействие в парах в защите
3. Практическое задание

Занятие 10

1. Взаимодействие в тройках в нападении
2. Взаимодействие в тройках в защите
3. Практическое задание

Занятие 11

1. Взаимодействие с вратарем
2. Применение выхода на игрока
3. Практическое задание

Занятие 12

1. Переход от защиты в нападение
2. Контратака
3. Взаимодействие при равных составах

Занятие 13

1. Личная система защиты
2. Передвижение при личной системе защиты
3. Опека выбором места, плотная в «своей» зоне, на своей половине, по всей площадке.

Занятие 14

1. Взаимодействие при передачах, ловле и бросках мяча
2. Быстрый отрыв
3. Параллельное, скрестное взаимодействие

Занятие 15

1. Противодействие и овладение мячом
2. Групповые тактические действия в нападении
3. Практическое задание

Занятие 16

1. Разновидности зонной системы защиты
2. Взаимодействия при численном неравенстве
3. Практическое задание

Занятие 17

1. Совершенствование технико-тактического взаимодействия
2. Позиционная игра в нападении
3. Практическое задание

Занятие 18

1. Применение тактических действий в учебной игре
2. Двухсторонняя игра с методикой судейства

Раздел 4 Волейбол

Занятие 1

1. Стойки
2. Перемещения
3. Передача мяча сверху двумя руками
4. Проведение подвижной игры «Салки»

Занятие 2

1. Совершенствование перемещений и стоек
2. Проведение подвижной игры
3. Передача мяча сверху двумя руками за голову

Занятие 3

1. Совершенствование передачи мяча двумя руками
2. Передача мяча после перемещения
3. Проведение подвижной игры «Мяч капитану»

Занятие 4

1. Передача мяча сверху в движении
2. Передача мяча над головой
3. Нижняя прямая подача

Занятие 5

1. Совершенствование передачи мяча на месте и в движении
2. Совершенствование нижней прямой подачи
3. Подвижная игра «Пионербол»

Занятие 6

1. Совершенствование передачи мяча сверху двумя руками на месте и в движении
2. Прием и передача мяча снизу двумя руками.
3. Нижняя боковая подача

Занятие 7

1. Совершенствование передачи мяча сверху двумя руками на месте и в движении
2. Совершенствование приема и передачи снизу двумя руками
3. Совершенствование нижней боковой подачи

Занятие 8

1. Совершенствование приема и передачи мяча снизу двумя руками на месте и в движении
2. Верхняя прямая подача
3. Подвижная игра «Пионербол»

Занятие 9

1. Передача мяча сверху и снизу в движении
2. Прием и передача мяча с последующим перекатом на бедро и спину
3. Верхняя прямая подача

Занятие 10

1. Совершенствование передачи мяча сверху и снизу в движении
2. Прием и передача мяча в прыжке с перекатом на бедро и спину
3. Верхняя прямая подача

Занятие 11

1. Совершенствование приема и передачи мяча с перекатом на бедро и спину
2. Передачи мяча за голову
3. Прием мяча с подач

Занятие 12

1. Совершенствование передачи мяча за голову
2. Прямой нападающий удар
3. Двухсторонняя игра

Занятие 13

1. Совершенствование прямого нападающего удара
2. Прием мяча от нападающих ударов
3. Двухсторонняя игра

Занятие 14

1. Прием мяча от нападающих ударов с различных зон
2. Прием подач с последующей передачей в зону №2
3. Двухсторонняя игра с элементами судейства

Занятие 15

1. Одиночное блокирование

- 2 Совершенствование нападающего удара
- 3 Двухсторонняя игра с соблюдением правил соревнований

Раздел 5 Футбол

Занятие 1

1. Техника передвижения без мяча.
2. Бег, прыжки, повороты, остановки
3. Различные сочетания бега
4. Подвижные игры, старты, ускорения

Занятие 2

1. Техника передвижения без мяча
2. Сочетание бега и прыжков, бега и остановок, бега и поворотов
3. Подвижные игры

Занятие 3

1. Удар по мячу ногой
2. Остановка мяча подошвой
3. Передача мяча на месте и движении

Занятие 4

1. Удар серединой подъема по неподвижному мячу
2. Остановка мяча внутренней стороной стопы
3. Удары на расстояния
4. Игры и игровые упражнения

Занятие 5

1. Удар серединой подъема по катящемуся мячу
2. Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы
3. Практическое задание

Занятие 6

1. Удар внутренней и внешней стороной стопы по неподвижному мячу
2. Остановка мяча внешней стороной стопы
3. Подвижные игры с применением технических приемов футбола

Занятие 7

1. Удар по мячу носком
2. Совершенствование остановок внутренней и внешней стороной стопы
3. Практическое задание

Занятие 8

1. Удар по мячу пяткой
2. Совершенствование удара по мячу носком
3. Практическое задание

Занятие 9

1. Ведение мяча ногой по прямой, по дуге, внешней стороной стопы
2. Сочетание приема мяча, ведения и передачи
3. Взаимодействие в парах, тройках
4. Игры и игровые упражнения

Занятие 10

1. Ведение мяча ногой по прямой, по дуге, серединой и внутренней стороной стопы
2. Совершенствование передачи мяча
3. Практическое задание

Занятие 11

1. Обманные движения (финты), фазы выполнения финта.
2. Изучение финтов «уходом», финт ударом, телом, изменением скорости движения, фамильные финты
3. Практическое задание

Занятие 12

1. Сочетание ведения и финтов
2. Совершенствование изученных ударов
3. Двухсторонняя игра с применением финтов

Занятие 13

1. Удар по мячу головой в опорном положении
2. Остановка мяча грудью
3. Подвижные игры для закрепления двигательного навыка игры головой

Занятие 14

1. Удар по мячу головой в прыжке
2. Остановка мяча бедром
3. Практическое задание

Занятие 15

1. Отбор мяча
2. Разновидности отбора
3. Игры и игровые упражнения

Занятие 16

1. Индивидуальные и групповые действия для отбора мяча
2. Совершенствование остановок мяча ногой, туловищем, головой
3. Игры и игровые упражнения на двигательный навык отбора

Занятие 17

1. Стандартные положения, вбрасывание мяча из-за боковой линии, штрафные
2. Совершенствование стандартных положений
3. Построение стенки и выполнение штрафных и свободных ударов

Занятие 18

1. Изучение основных средств тактики
2. Индивидуальные действия в атаке
3. Взаимодействие в парах, тройках

Занятие 19

1. Обучение групповым действиям в атаке
2. Взаимодействие в парах, тройках, игре в квадрате
3. Практическое задание

Занятие 20

1. Командные действия в атаке

2. Расстановке игроков защиты, полузащиты и линии нападения, их взаимодействие

3. Практическое задание

Занятие 21

1. Изучение систем 1-3-2-5, 1-4-2-4, взаимодействие игроков в этих системах

2. Совершенствование индивидуальных действий в атаке

3. Двухсторонняя игра

Занятие 22

1. Изучение систем 1-1-4-2-3, взаимодействие игроков в этих системах

2. Совершенствование взаимодействий в парах

3. Практическое задание

Занятие 23

1. Индивидуальные, групповые, командные действия в атаке

2. Комбинации в фазах, начало атаки, развитие и завершение (удар по воротам)

3. Практическое задание

Занятие 24

1. Основные средства тактики в защите

2. Индивидуальные действия в защите

3. Практическое задание

Занятие 25

1. Групповые и командные тактические действия

2. Взаимодействие в парах, тройках, четверках с целью овладения мячом

3. Практическое задание

Занятие 26

1. Основные средства защиты: перехват, организация атаки, персональная защита

2. Взаимодействие игроков линии защиты и полузащиты с целью овладения мячом и организация атаки

3. Двухсторонняя игра

Занятие 27

1. Основные средства тактики игры вратаря

2. Игра на линии ворот

3. Организация контратаки

Занятие 28

1. Игра вратаря на выходах

2. Игра вратаря при выполнении стандартных положений

3. Практическое задание

Занятие 29

1. Методика проведения уроков по футболу в 5-8 классах

2. Методика проведения уроков по футболу в 9-11 классах

Занятие 30

1. Создание общего представления выполнения основных технических приемов игры в футбол.

2. Создание общего представления выполнения основных тактических приемов игры в футбол

Занятие 31

1. Подвижные игры и игровые упражнения как одно из средств обучения и совершенствования игры
2. Прием контрольных нормативов

Примерный перечень семинаров

1. Классификация подвижных игр
2. Подвижные игры как средство физического воспитания учащихся
3. Методика проведения подвижных игр
4. История развития баскетбола
5. Основные правила игры в баскетбол
6. История развития гандбола
7. Основные правила игры в гандбол
8. История развития волейбола
9. Основные правила игры в волейбол
10. История развития футбола в мире
11. История развития футбола в Беларуси
12. Основные правила игры в футбол
13. Основные правила игры в мини-футбол, футзал
14. Составление комплексов подвижных игр для младшей группы дошкольников
15. Составление комплексов подвижных игр для средней группы дошкольников
16. Составление комплексов подвижных игр для старшей группы дошкольников
17. Составление плана-конспекта по баскетболу для учащихся 5-7 классов
18. Составление плана-конспекта по баскетболу для учащихся 8-9 классов
19. Составление плана-конспекта по баскетболу для учащихся 10-11 классов
20. Составление плана-конспекта по гандболу для учащихся 5-7 классов
21. Составление плана-конспекта по гандболу для учащихся 8-9 классов
22. Составление плана-конспекта по гандболу для учащихся 10-11 классов
23. Составление плана-конспекта по волейболу для учащихся 5-7 классов
24. Составление плана-конспекта по волейболу для учащихся 8-9 классов
25. Составление плана-конспекта по волейболу для учащихся 10-11 классов
26. Составление плана-конспекта по футболу для учащихся 5-7 классов
27. Составление плана-конспекта по футболу для учащихся 8-9 классов
28. Составление плана-конспекта по футболу для учащихся 10-11 классов
29. Составление плана-конспекта учебно-тренировочного занятия для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп
30. Составление плана-конспекта учебно-тренировочного занятия для групп спортивного совершенствования

Рекомендуемые формы контроля знаний

1. Тестовые задания
2. Реферативные работы
3. Контрольные нормативы

Рекомендуемые темы тестовых заданий

1. Тестовые задания на знание правил игры в баскетбол
2. Тестовые задания на знание правил игры в гандбол
3. Тестовые задания на знание правил игры в волейбол
4. Тестовые задания на знание правил игры в футбол

Рекомендуемые темы реферативных работ

1. История развития спортивных игр (баскетбол, гандбол, волейбол, футбол)
2. Эволюция правил в спортивных играх
3. Техника спортивных игр
4. Тактика спортивных игр
5. Проведение соревнований в школе
6. Методика обучения технике и тактике игры
7. Подготовка игроков различного амплуа
8. Методика организации и проведения спортландии
9. Технический протокол игры
10. Пляжные спортивные игры

Контрольные нормативы

1. Баскетбол: штрафной бросок, передачи мяча на время, комплексное упражнение
2. Гандбол: броски в ворота на точность, передачи мяча на время, комплексное упражнение
3. Волейбол: выполнение подачи на точность, передача мяча на точность, выполнение нападающего удара
4. Футбол: удары в ворота на точность, жонглирование мячом (набивание), передача на точность, вбрасывание из-за боковой линии на дальность

Основная

- 1 Баскетбол: Учебник для вузов физической культуры / Под общ. ред. Ю.М.Портнова. – М.: ФиС, 1997
- 2 Годик, М.А. Контроль соревновательной деятельности высококвалифицированных футболистов / М.А.Годик. – М.: ФиС, 1982
- 3 Годик, А.М. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / А.М. – М.: ФиС, 1980
- 4 Дьячков, В.М. Совершенствование технического мастерства спортсмена / В.М.Дьячков. – М.: Полымя, 1972
- 5 Портнов, Ю.М. Основы управления тренировочно-соревновательным процессом в спортивных играх / Ю.М.Портнов. – М.: ФиС, 1996
- 6 Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб.для студ. высш. пед. учеб. заведений / Под ред. Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнова. – М., 2002
- 7 Евтушенко, А.Н. С мячом в руке / А.Н.Евтушенко. – М.: ФиС, 1986
- 8 Игнатьева, В.Я. Гандбол : Учебник для вузов физ.культуры / В.Я.Игнатьева, Ю.М.Портнов. – М.:ФиС, 1996
- 9 Бабушкин, В.З. Специализация в спортивных играх / В.З.Бабушкин. – М.:Киев, 1991
- 10 Банников, А.М. Пляжный волейбол / А.М.Банников. – М.: Краснодар, 2001.
- 11 Волейбол / Под ред. А.В.Беляева, М.В.Санина. – М.:ФиС, 2000
- 12 Волейбол : Энциклопедия / под.ред. В.Л. Свиридов, О.С.Чехов. – М.: ФиС, 2001.
- 13 Железняк, Ю.Д. К мастерству в волейболе / Ю.Д.Железняк. – М.: ФиС, 1978
- 14 Железняк, Ю.Д. Волейбол / Ю.Д.Железняк А.В.Ивойлов. – М.: Заря, 1991
- 15 Железняк, Ю.Д. Волейбол: у истоков мастерства / Ю.Д.Железняк, В.А.Кунянский. – М.: ФиС 1995
- 16 Марков, К.К. Тренер – педагог и психолог: Психологические проблемы тренерской деятельности в волейболе / К.К.Марков. – Иркутск, 1999.
- 17 Платонов, В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В.Н.Платонов. – Киев, 1997
- 18 Попичев, М.И. Индивидуализация технической, физической подготовки и отбор юных волейболистов с учетом морфофункциональных особенностей в учебно-тренировочных группах /: Автореф. дис....канд.пед.наук. – М., 1990
- 19 Слупский, Л.Н. Волейбол: Подготовка связующих / Л.Н.Слупский. – М., 1984
- 20 Современная система спортивной подготовки / Под ред. Ф.П.Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н.Шустина. – М., 1995

- 21 Шипулин, Г.Я. Анализ соревнований высококвалифицированных волейболистов как основа построения соревновательно-тренировочной деятельности в классическом волейболе : автореф.дис.... канд.пед.наук. – М., 2002
- 22 Шипулин, Г.Я. Эффективность технико-тактических действий в соревновательной деятельности высококвалифицированных волейболистов /Г.Я.Шипулин, О.Э.Сердюков // Теория и практика физической культуры. – 2001. - №6. – С. 34-36
- 23 Обучение основам техники нападения игры в баскетбол: практическое пособие для студентов специальности «Физическая культура» /Шеренда С.В., Кулешов С.Н., Маджаров А.П. - Мин-во образ. РБ. - Гомель. УО «ГГУ им.Ф.Скорины», 2008
- 24 Зайцев, В.К. Подготовка футболистов: Поиск и перспектива / В.К.Зайцев, В.И.Колосков. – М., 1992
- 25 Золотарев, А.П. Подготовка спортивного резерва в футболе / А.П.Золотарев. – Краснодар, 1996
- 26 Костюков, В.В. Оптимизация процесса подготовки в спортивных играх / В.В.Костюков, М.М.Шестаков. – Краснодар, 1991
- 27 Левин, В.С. Педагогические параметры тренировочных нагрузок футболистов / В.С.Левин. – М., 1997
- 28 Никитушкин, В.Г. Методы отбора в игровые виды спорта / В.Г.Никитушкин, В.П.Губа. – М., 1998
- 29 Тюленков, С.Ю. Теоретико-методические аспекты подготовки футболистов / С.Ю. Тюленков, В.П.Губа, А.В.Прохоров. – Смоленск, 1997
- 30 Футбол : Учеб. для ин-тов физ.культуры / Под ред. М.С.Полишкиса, В.А.Выжгина. – М., 1999
- 31 Шамардин, А.И. Оптимизация функциональной подготовленности квалифицированных футболистов / А.И.Шамардин. – Волгоград, 2000.
- 32 Былеева, Л.В. Подвижные игры / Л.В.Былеева, И.Н.Коротков, В.Г.Яковлев. – М.: ФиС, 1974.
- 33 Геллер, Е.М. Подвижные игры в спортивной подготовке студентов / Е.М.Геллер. – Мн.: Вышэйшая школа, 1977.
- 34 Детские подвижные игры народов СССР / Под. ред. Т.И. Осокина. – М.: Просвещение, 1989.
- 35 Гуревич, Л.И. Спортивные и подвижные игры. / Л.И.Гуревич. – М.: ФиС, 1977.
- 36 Яковлев, В.Г. Подвижные игры для учащихся пятых – седьмых классов / В.Г.Яковлев. – М., 1972.
- 37 Яковлев, В.Г. Подвижные игры в первых – четвертых классах / В.Г.Яковлев. – М., 1970.
- 38 Яковлев, В.Г., Подвижные игры / В.Г.Яковлев, П.В.Ратников. – М.: Просвещение, 1977.

Дополнительная

- 39 Беларускія гульні у дзіцячым садзе . – Мн.: Народная асвета, 1987.
- 40 Вилькин, Я.Н. Белорусские народные игры / Я.Н.Вилькин. – Мн.: Народная асвета, 1969.
- 41 Геллер, Е.М. Спортивные развлечения и игры / Е.М.Геллер. – М.: 1971.
- 42 Геллер, Е.М. Наш друг – игра / Е.М.Геллер. – Мн.: Народная асвета, 1979.
- 43 Комплексная программа физического воспитания учащихся первых – четвертых классов общеобразовательной школы . – Мн., 1992.
- 44 Комплексная программа физического воспитания учащихся пятых – одиннадцатых классов общеобразовательной школы . – Мн., 1992.
- 45 Минский, Е.М. Игры и развлечения в группе продленного дня / Е.М.Минский. – М.: Просвещение, 1980.
- 46 Спортивные и подвижные игры / Под. ред. П.А. Чумакова. – М.: ФиС, 1970.
- 47 Геллер, Е.М. Активный отдых студентов / Е.М.Геллер. – Мн.: Высшая школа, 1980.
- 48 Геллер, Е.М. На старт вызывает спортландия / Е.М.Геллер. – Мн.: Полымя, 1988.
- 49 Изоп, И.Г., Игровой метод при обучении ориентированию на местности / И.Г.Изоп. – Таллин, 1975.
- 50 Коротков, И.Н. Зимний пионерский лагерь / И.Н.Коротков. – М.: ФиС, 1977.
- 51 Пивоваров, Б.А. Игры в тренировке гимнастов / Б.А.Пивоваров. – М.: ФиС, 1959
- 52 Спортивно-игровой метод физического воспитания / Под. ред. О. Листелло. Пер. с франц. Ю.Л. Смирнова. – М.: ФиС, 1959.
- 53 Эльконин, Б.А. Психология игры / Б.А.Эльконин. – М., 1970.
- 54 Яковлев, В.Г. Игры для детей / В.Г.Яковлев. – М.: ФиС, 1975.
- 55 Ахмедов, Э.К. Волейбол для начинающих / Э.К.Ахмедов. - Мн.: Полымя, 1985.
- 56 Боген, М.М. Обучение двигательным действиям / М.М.Боген .- М.: ФиС, 1985.
- 57 Волейбол : Справочник / Сост. А.С. Эдельман - М.: ФиС , 1984.
- 58 Вяткин, В.А. Управление психическим процессом в спортивных соревнованиях / В.А.Вяткин.-М.: ФиС, 1981.
- 59 Гальперин, Г.И. Физиологические особенности детей / Г.И.Гальперин. - М.: Просвещение, 1965.
- 60 Гарасис, У. Управление командой в баскетболе / У.Гарасис. - М.: ФиС, 1976.
- 61 Гиллер, Е.М. Подвижные игры в спортивной подготовке студентов / Е.М.Гиллер .- М.: Высшая школа, 1977.
- 62 Годик, Л. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / Л.Годик .-М.: ФиС, 1980.

- 63 Гомельский, А.Я. Специальные упражнения баскетболистов / А.Я.Гомельский. - М.: ФиС, 1976.
- 64 Гужаловский, А.А. Развитие двигательных качеств у школьников / А.А.Гужаловский. - Мн.: Народная асвета, 1978.
- 65 Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена /В.М.Зациорский.- М: ФиС, 1970.
- 66 Кондрашин, В.Н. Тренировка баскетболистов высших разрядов / В.Н.Кондрашин, В.М.Корягин. - Киев: Здоровье, 1978.
- 67 Кудряшов, В.А. Спортивные и подвижные игры в школе / В.А.Кудряшов.-Мн.: Народная асвета, 1968.
- 68 Ратгауз, С. Первая площадка / С.Ратгауз. - Знамя юности 18.11.1980.
- 69 Специальная выносливость спортсмена / Под. общ. ред. М.Я.Набатниковой. - М.: ФиС, 1972.
- 70 Справочник по спорту Беларуской ССР / сост. К.А.Кулинович, Б.М.Пестриков. - Минск 1998.
- 71 Стонкус, С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов / С.С. Стонкус –М.:ФиС, 1967.
- 72 Физическая культура и спорт БССР : Справочник / Под. общей ред. К.А.Кулинович, Я.Р.Вильмина - Минск Вышэйшая школа, 1979.